

Jídelníček

od 16.03.2026 do 20.03.2026

Pondělí 16.3.2026

- přesnídávka** bílý jogurt s ovocem, sekanými mandlemi a pšeničnými klíčky, kakao, čaj jahodový (A: 01,07,08)
polévka zeleninová s bulgurem (A: 01,09)
oběd šunková pizza, šopský salát, čistá voda s pomerančem (A: 01)
svačina rohlík s máslem a plátkovým sýrem, ředkvička, čaj levandulový (A: 01,07)

Úterý 17.3.2026

- přesnídávka** houska, pomazánka sýrová z Mini Babybell, žlutý meloun, čaj ořechový (A: 01,07)
polévka krémová žampionová (A: 01,07)
oběd přírodní rybí filé na kmíně, dušená zelenina na másle, bramborová kaše, čistá voda s citrónem (A: 04,07)
svačina chléb s pomazánkovým máslem, žlutá paprika, domácí limonáda s pomerančem (A: 01,07)

Středa 18.3.2026

- přesnídávka** chléb, tuňáková pomazánka zdobená pórkem, mléko, čaj malinový (A: 01,04,07)
polévka krutí vývar na kořenové zelenině s těstovinou (A: 01,09)
oběd krutí rajčatová směs na slanině a paprice, dvoubarevná rýže (A: 01)
svačina houska se žervé pomazánkou, okurka, čaj broskvový (A: 01,07)

Čtvrtek 19.3.2026

- přesnídávka** rohlík, pomazánka z červené řepy, hroznové víno, čaj šípkový (A: 01,07)
polévka z míchaných luštěnin (A: 01)
oběd vepřový karbanátek se sójou, vařený brambor s petrželkou, čistá voda s citrónem (A: 01,03,06)
svačina chléb s taveným sýrem a plátkem dušené šunky, cherry rajče, čaj jahodový (A: 01,07)

Pátek 20.3.2026

- přesnídávka** loupák, hroznové víno, bílá káva, čaj černý s citrónem a medem (A: 01,03,07)
polévka gulášová polévka (A: 01)
oběd dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem, čistá voda s pomerančem (A: 01,03,07)
svačina houska s máslem, ovoce, zelenina, čaj bezinkový (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Skořápkové plody (mandle..)
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby + výrobky z nich		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena Nápoje jsou k dispozici celý den

